

みんなでスポーツ

たいいくかん

体育館

がつ

がつ

よてい

9月～12月の予定

じっしじかんない

さんか

実施時間内ならいつでも参加できます

じかん

時間

ごぜん じ じ ごご じ じ ふん やかん じ じ
午前:10時～12時 午後:1時～2時30分 夜間:6時～8時

ひ じかんたい こと ちゅうい
*日によって時間帯が異なります。ご注意ください。

9月

きん ごぜん 4日(金):午前 ショートテニス	か ごご 8日(火):午後 バドミントン	にち やかん 13日(日):夜間 たつきゅう 卓球
-------------------------------	----------------------------	------------------------------------

もく ごご 17日(木):午後 たつきゅう 卓球	にち やかん 27日(日):夜間 バドミントン	
-----------------------------------	-------------------------------	--

10月

もく ごご 1日(木):午後 たつきゅう 卓球	か ごぜん 6日(火):午前 バドミントン	にち やかん 11日(日):夜間 バドミントン
----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

もく ごご 15日(木):午後 ショートテニス	にち やかん 25日(日):夜間 たつきゅう 卓球	もく ごご 29日(木):午後 バドミントン	きん ごぜん 30日(金):午前 ショートテニス
-------------------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------------

11月

もく ごぜん 5日(木):午前 たつきゅう 卓球	にち やかん 8日(日):夜間 バドミントン	すい ごご 11日(水):午後 ショートテニス
-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------

にち やかん 15日(日):夜間 たつきゅう 卓球	きん ごぜん 20日(金):午前 ショートテニス	もく ごご 26日(木):午後 バドミントン
------------------------------------	--------------------------------	------------------------------

12月

きん ごご 4日(金):午後 たつきゅう 卓球	か ごぜん 8日(火):午前 バドミントン	もく ごご 10日(木):午後 ショートテニス
----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

にち やかん 13日(日):夜間 たつきゅう 卓球	すい ごご 16日(水):午後 ショートテニス	きん ごぜん 18日(金):午前 バドミントン
------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

じぜんもうしこ

事前申込みは不要です。用具はセンターで用意します！

ご不明な点は 職員 までお声がけください。



みな

さんか

皆さんの参加を

ま

お待ちしております!!